

Souleymane
Cissokho, boxeur
médaillé de bronze
au Jeux Olympiques
est venu au collège
Octave Gréard !!!



Souleymane
Cissokho,
capitaine de
l'équipe de France
de boxe, a obtenu
la médaille de
bronze aux jeux
olympiques dans
la catégorie des

poids welters (- de 69 kilos). Il a perdu en
demi-finale contre le Kazakh Daniyan Yeleussinov. Il est venu au collège le mercredi 14
septembre pour la fête de l'AS !

- Quel est votre parcours ?

J'ai commencé la boxe à quatorze ans par hasard. Un an et demi après, j'étais champion de France cadet (catégorie 16-17 ans). J'ai ensuite intégré l'insep où j'ai passé un bac ES.

- On vous voit beaucoup vous encourager entre boxeurs. Quelle est la notion d'équipe dans un sport individuel ?

Le collectif est très important à la boxe, on s'entraîne à plusieurs, et je passe plus de temps avec mon équipe qu'avec ma famille ! La boxe est finalement un des sports les plus collectifs !



- **Qu'est ce que ça fait de représenter la France aux Jeux Olympiques ?**

C'est une très grande fierté de représenter la France, et encore plus en tant que capitaine de l'équipe de France de boxe.

- **Les installations sportives à Rio ont été beaucoup critiquées. Qu'en avez-vous pensé ?**

On a en effet entendu beaucoup de critiques avant de partir, mais une fois sur place, tout était nickel. Les transports étaient un peu longs, mais tout s'est très bien passé.

- **A quel âge conseillez-vous de commencer la boxe ?**

Il est très important de commencer le sport (et pas forcément la boxe) tôt, vers huit ou dix ans. Pratiquer un sport aide à prendre confiance en soi et à avoir une bonne hygiène de vie.

- **Que comptez-vous faire dans une dizaine d'années, quand vous aurez pris votre retraite ?**

Je ne sais pas encore. Je suis déjà entraîneur, mais tout est très flou pour l'instant.

- **A votre avis, quelles mesures pourraient être mises en place pour rendre la boxe plus accessible ?**

Il faudrait qu'il y ait de bons ambassadeurs qui aillent à l'encontre des préjugés : la boxe n'est pas un sport violent. Il faut beaucoup réfléchir, et le « muscle » qui travaille le plus est sans doute le cerveau !



- Quel match a été le plus compliqué pour vous ?

Le premier, car l'entrée en compétition est très subtile. Si on rate, les Jeux Olympiques sont finis !

- Quels sont vos meilleurs souvenirs de Jeux Olympiques ?

La remise des médailles et le retour dans l'avion car on était tous ensemble.

- Est-ce que ça fait mal quand on reçoit des coups ?

Oui et non ! Car sur le ring, avec l'adrénaline, on ne sent pas réellement les coups. Mais oui, je suppose que ça doit faire mal.

- Avez-vous un régime alimentaire spécifique ?

Oui, car je suis dans la catégorie des poids welters (- de 69 kg), et qu'il ne faut donc pas que je dépasse ce poids maximum.



Interview de Jeanne Rodriguez

Photos : C.Poncet, C.Paquier, S.Cheyrou