

Trousseau séjour ski 6e

Ce que je dois mettre dans ma valise...

CONSEILS :

- Marquer le nom de votre enfant sur les affaires lui appartenant (stylo bille sur l'étiquette)
- Eviter les objets de valeur.

LISTE TYPE :

- 7 Tee-shirts + sous-pull
 - 1 survêtement + veste polaire
 - 1 pantalon ou combinaison de ski
 - 1 blouson de ski
 - 1 bonnet
 - 1 paire de gants de ski ou moufles
 - masque ou lunettes de ski (filtrant les UV)
 - collant chaud + chaussettes de ski
 - pull(s) ou veste polaire
 - 7 slips ou culottes
 - 7 paires de chaussettes
 - 1 pyjama
 - Trousse et serviette de toilette (gel douche, shampooing, brosse à dent, dentifrice, brosse à cheveux...)
 - crème solaire (indice de protection fort) + stick pour les lèvres
 - 1 paire de tennis ou d'après-ski (chaussures de montagne)
 - 1 paire de chaussons (optionnel)
 - 1 petit sac à dos, 1 gourde ou bouteille d'eau
-
- Médicaments (dans un sac à part, pour le bus) avec noms et ordonnances
 - Si votre enfant est malade en bus ou en train, prévoir des médicaments du type : Cocculine ou Nautamine.

!!! Merci aux familles qui peuvent prêter des vêtements, de se manifester auprès des professeurs d'EPS (certains enfants sont dans le besoin) !!!