

## Trousseau séjour Port d'Albret 5e

### Ce que je dois mettre dans ma valise...

#### CONSEILS :

- Marquer le nom de votre enfant sur les affaires lui appartenant (stylo bille sur l'étiquette)
- Eviter les objets de valeur.

#### LISTE TYPE :

- 5 tee-shirts de sport
  - 2 shorts
  - 1 survêtement
  - 1 jean
  - 1 paire de tennis + 1 paire de claquette (tongs)
  - 1 ou 2 pulls
  - 1 coupe vent (ou autre vêtement de pluie)
  - 1 casquette ou 1 chapeau
  - 5 slips + 5 paires de chaussettes
  - 1 paire de lunettes de soleil
  - crème solaire (indice de protection fort)
  - répulsif moustique
  - 1 gourde ou une bouteille d'eau
  - maillot de bain + **serviette de bain**
  - **serviette de toilette** + nécessaire de toilette (gel douche, shampooing, brosse à dent, dentifrice)
  - 1 petit sac à dos
  - Sandales/chaussons en plastique (pour marcher dans l'eau)
- 
- Médicaments (dans un sac à part, pour le bus) avec noms et ordonnances
  - Si votre enfant est malade en bus ou en train, prévoir des médicaments du type : Cocculine ou Nautamine.